

只今活動中

会報

No.12

25,8,22

# ひぬまスポーツCOM

総合型地域スポーツクラブ

## 小田代ヶ原ハイキング参加者募集!

開催日時

平成25年9月29日(日) 雨天決行

集合・出発

茨城町役場玄関前 集合 午前6時45分 出発 午前7時

対象者

町内在住・在勤・在学の男女

募集人員

80名(先着順 定員になり次第締切とします)

参加費

1人/3,500円 会員2,500円(交通費・保険料など)  
※申し込み時に納入して下さい。

受付期間

平成25年9月13日(金)から(土日・祝日を除く 午前9時から午後4時)  
※会員及び以前のハイキング参加者の先行電話予約受付 平成25年9月2日(月)から

主催

ひぬまスポーツCOM

協力

茨城町教育委員会 生涯学習課

申込先

ひぬまスポーツCOM事務局 小堤地区学習等供用施設内 生涯学習課  
TEL 029-240-7122

※窓口にて備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込みして下さい。

その他

動きやすい服装でご参加下さい。お弁当・飲み物・雨具等をご持参下さい。

申し込み後のキャンセルについては、参加費の返金は致しかねます。

荒天によりハイキングが実施できない場合は、日光東照宮・華厳ノ滝・ろまんちっく村などの観光ツアー(拝観料及び入場料など個人負担)に変更いたします。

ろまんちっく村の入浴は希望者とし、入浴料500円は個人精算となります。

日程

茨城町(7:00)→茨城町西IC→栃木都賀JCT→都賀西方PA(8:15~8:30)→清滝IC→湯滝レストハウス(10:00)→小田代ヶ原→竜頭ノ滝→菖蒲ヶ浜(13:40)→宇都宮市農林公園ろまんちっく村(14:40~16:00)→栃木都賀JCT→壬生PA(16:35~16:50)→茨城町西IC→茨城町(17:50予定)

小田代ヶ原ハイキング(約7kmコース)

※当日の天候によりコースが変更になる場合もあります。

湯滝駐車場下車(WC)・湯滝レストハウス(湯滝)→小滝→小田代橋→泉門池(休憩)→小田代ヶ原(昼食・休憩・WC)→しゃくなげ橋→竜頭の滝(WC)→菖蒲ヶ浜駐車場



### ひぬまスポーツCOM

みなさん、最近からだを動かしていますか？運動不足と感じていませんか？  
 「運動には抵抗がある」「友達がいらない」「どこでしているのか分からない」などスポーツをあまりしていない人の声や、「家族と一緒に運動したい」「友達と一緒に運動したい」「友達をもっと増やしたい」「技術を向上させたい」などスポーツをもっとしたい人の声、これらみなさんの声をすべて聞いてできるスポーツクラブがあれば最高ですよね。  
 この最高のクラブを、会員となったみなさんの知恵と力を合わせてつくり、育てていくのがひぬまスポーツCOMです。

**からだを動かすっていいなあ！健康を分かち合えるっていいなあ！  
 だれでも参加できるっていいなあ！楽しい仲間がいるっていいなあ！**

こういう幸せな気持ちをみなさん一緒に感じてみませんか？  
 茨城町では「安全・安心で活力あるまち いばらき」の実現を目指しています。  
 ひぬまスポーツCOMのクラブ活動が、子どもから大人までの「人づくり」「健康づくり」に役立ち、町の誰もが知り合い、友達になり、安心して笑顔で生活できるすばらしい「まちづくり」に貢献していきたいと思っています。  
 このひぬまスポーツCOMのクラブ活動にご理解ご支援を賜りますようお願いいたします。

### ひぬまスポーツCOMの目標

1. スポーツを通じて礼儀、道徳心、ボランティア精神の高揚を図り、青少年の健全育成を目指す。
2. 幼児から高齢者までがスポーツに親しみ、楽しく健康づくりに取り組める活動の場とする。
3. 町民の豊かなスポーツライフを生産にわたり支援し、活力ある地域社会を形成する。
4. ドイツスポーツクラブ等との国際交流により、本クラブの発展に努める。

## 年間活動のご案内

		時間・場所	後 期				
教 室	太 極 拳	19:00~20:00 明光中体育館 (動きやすい服装で)	9/18	9/25	10/ 2	10/ 9	10/16
	ヨ ガ (女性会員優先)	19:00~20:00 小堤学舎会議室 (マットを持参できる方はご持参下さい)	10/25	11/ 8	11/15	11/22	11/29
	卓 球	20:00~21:00 明光中体育館 (用具はクラブで用意しております)	9/ 6	9/13	9/20	9/27	
	親子ゴルフ 親子ゴルフは親子ペアでの実施です。 (小学生とその保護者)	17:00~18:00 パイロットゴルフ茨城 (用具はクラブで用意しております) 手袋は除く	9/21	9/28	(受講生確定済み)		
イ ベ ン ト	ハイキング	5月26日(鎌倉天園コース)・9月29日(小田代ヶ原コース)・3月9日予定					
	スナッグゴルフ大会	8月24日(土)					
	ちびっ子フットサル大会	8月 3日(土)実施済					
	スポーツフェスタ	11月30日(土)予定					
	ウォーク 42.195キロ	1月19日(日)予定					



\*この他、毎週金曜日の19時~21時は明光中体育館にて定例クラブを行っています。運動しやすい服装でご参加下さい。但し1回200円の料金をお預かりします。

## 体を動かしたい仲間募集中!!

ひぬまスポーツCOMは、当クラブの活動に賛同いただける方、個人・グループ・サークルなど、どなたでも入会できます

### 申込方法

入会及び更新をご希望される方は、裏面の申込書に記入のうえひぬまスポーツCOM事務局 生涯学習課まで会費・入会金(新規の方のみ)を添えてお申し込みください。

### 申込先

ひぬまスポーツCOM

代表 田山 勝成 090-4591-8224  
 事務連絡所 小堤地区学習等供用施設内 生涯学習課

TEL / 029-240-7122  
 FAX / 029-240-7137

### 料金システム

- 入会金 1,000円(新規会員申込者のみ)
- 会費 (年会費制)
  - 子ども(中学生以下) 1,200円(1ヶ月あたり100円)
  - 大人 2,400円(1ヶ月あたり200円)
  - 家族(4名まで) 3,600円(1ヶ月あたり300円)
  - ※+1名ごとに1,000円増
  - ※上記会員の途中入会は翌月より月割り計算いたします。
- 賛助会員 (団体) 5,000円(一円)
- スポーツ安全保険
  - 子ども(中学生以下) 800円
  - 大人 1,850円
  - 65歳以上 1,000円
  - (加入翌日~3月31日までが対象期間)
  - (保険加入(25.5.1以降)に対して315円の手数料が別途かかります)

### 会員の特典

- ①原則として、定例のクラブ活動及び教室に無料で参加できます。
- ②クラブ主催のイベントには会員料金で参加できます。
- ③クラブ主催のどの種目、イベントに参加してもスポーツ保険の対象になります。
- ④クラブ会報をお届けします。
- ⑤クラブの運営や指導に参加することも可能です。